

測定完了した方には

ポップコーンと飲み物プレゼント！

全年齢対象・参加費無料



気軽に
体力チェック！



ふじみ からだ年齢 測定会

コロナ禍を経て、体力の衰え気になっていませんか？
自身のからだ年齢を知ること、生活習慣を見直すチャンスになります！医師、歯科医師などの医療従事者が測定から所見までをサポートいたします。ぜひご参加ください。

日時

2024年 **3月24日(日)**

■受付時間

①9:00～10:00 ②10:30～11:30

場所

前橋市 富士見公民館

前橋市富士見町田島 866-1

測定
項目

- ステップテスト
- 片脚起立テスト
- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈
- 開眼片脚立位保持時間
- 6分間歩行テスト
- 10m歩行テスト
- CS-30
- 口腔機能測定

お
申
込
み
方
法

- ①スマホで下記QRからお申込み。
- ②申込用紙を富士見公民館に設置してある箱に投函。
※70名に達し次第、締め切らせていただきます。
※申込期限は2024年 **3月16日(土)**です。
※ご不明な点は下記にお問い合わせください。

スマホで申込み
の方はコチラ



お問い合わせ

NPO 法人
前橋在宅ケアネットワークの会
前橋市上小出町2丁目42-5
TEL 027-235-6283
E-mail npo.sasaeai2023@gmail.com



ホームページ

後援：前橋市 / 前橋市教育委員会 / 全国健康保険協会 群馬支部

協力：東前橋整形外科病院 / 齊藤内科泌尿器科医院 / 市川クリニック / 小山歯科医院 / 群馬医療福祉大学 / 上毛鍼灸院
株式会社いつき / 宅配クック123 / 群馬ヤクルト販売株式会社 / 第一生命 群馬支社 / マツダ印刷株式会社 順不同

ふじみからだ年齢測定会 申込用紙

※下記個人情報等は2024年3月24日のイベントでのみ使用します。

フリガナ		TEL	
代表者氏名		参加人数	人
住所	〒	受付時間	どちらかに✓をお願いします。 <input type="checkbox"/> 9:00～10:00 <input type="checkbox"/> 10:30～11:30